



Scuola Vela Residenziale in Lingua Inglese

LA STRUTTURA

La scuola di vela all'interno di Univela è gestita dal team della Andrew Simpson Foundation. Questo significa che tutti i ricavi vanno a finanziare le attività di beneficenza portate avanti dalla fondazione. Significa inoltre che tutti gli istruttori sono inglesi madrelingua ed hanno seguito un percorso professionale che li ha portati ad essere certificati dalla Royal Yachting Association e dalla Federazione Italiana Vela.

CAMPIONE DEL GARDA

Inanzitutto Campione del Garda rimane completamente libera da automobili, traffico ed inquinamento. Siamo su una penisola collegata solamente da 2 gallerie agli altri villaggi della costa. Un'oasi di pace dove dedicarsi allo sport ed alla natura.

Da Campione del Garda parte la famosa strada denominata la Forra di Tremosine: la strada che Winston Churchill definì l'Ottava Meraviglia del Mondo, ed in tempi più recenti location di importanti pellicole, spot, video clip. Ultimo in ordine di tempo la potete vedere nel video musicale di Alessandra Amoroso.

Nel 2008 è stata utilizzata come set del film di 007 "Quantum of Solace", il 22° della saga dedicata ai romanzi di Ian Fleming, per filmare l'Aston Martin inseguita dai cattivi della Spectre.

Partendo da Campione potete percorrere strade inserite in veri spettacoli naturalistici attraverso le quali raggiungere i laghi di Ledro e di Idro, Madonna di Campiglio, Tione, la Val di Sole, o seguire il periplo del lago di Garda, il più grande dei bacini italiani, il più navigato d'Europa.

CORSO DI VELA: COSA SI IMPARA?

Le attività in acqua e a terra sono tutte molto interessanti e divertenti. Gli istruttori operano metodi collaudati per far interagire i ragazzi tra di loro e con la natura.

A seconda del livello dei partecipanti, dell'età e delle condizioni meteorologiche gli istruttori opereranno per alcune tra le seguenti attività:

- Nozioni generali
 - Sicurezza in acqua
 - Cenni di meteorologia
 - Nodi principali
 - Manutenzione e rimessaggio
 - Partenza e arrivo allo scivolo
 - Andature: bolina, lasco e poppa
 - Direzione del vento
 - Navigazione in bolina, al lasco, in poppa
 - Osservazione della barca
 - Armare e disarmare
 - Osservazioni ambientali
- Vela (esercitazione specifiche in acqua):
 - distribuzione pesi
 - uso del timone
 - posizione equipaggio
 - andatura al lasco
 - tecnica elementare delle manovre
 - virata elementare
 - abbattuta elementare
 - rientro e disarmo
 - controllo direzione
 - regolazione vela
 - orzare e poggiare
 - cazzare e lascare
 - andatura in poppa
- andature: la bolina
- governare con le vele o con il peso
- Kayak (esercitazione specifiche in acqua):
 - sicurezza sul kayak
 - come cambiare direzione
 - ottimizzare la remata
 - rotazione e direzione
 - pianificare una giornata in kayak
- SUP (esercitazione specifiche in acqua):
 - sicurezza a bordo della tavola
 - tenere sotto controllo l'attrezzatura
 - come cambiare direzione
 - come pedalare in modo efficiente
 - pianificare una gita
- Windsurfing (esercitazione specifiche):
 - come ruotare sul posto
 - posizione di sicurezza
 - posizione dei piedi in movimento
 - tecnica della Farfalla
 - partenza e stop
 - come armare la vela e quale usare
 - cenni di regolamento
 - segnali in acqua



PROGRAMMA

Di seguito il programma di 5 giornate per un gruppo di 3-8 partecipanti.

Lunedì

9:00 Arrivo e Registrazione
9:15 Assegnazione vestiario
09:30 Attività a terra
10:00 Attività in acqua
12:00 Attività a terra
12:30 Pranzo
13:30 Attività a terra
14:00 Attività in acqua
16:00 Rientro a terra
16:30 Riposo
17:30 Attività ludico motorie
19:00 Cena
20:30 Attività da concordare
22:30 Riposo

Martedì, Mercoledì, Giovedì

08:00 Colazione
09:00 Assegnazione vestiario
09:30 Attività a terra
10:00 Attività in acqua
12:00 Attività a terra
12:30 Pranzo
13:30 Attività a terra
14:00 Attività in acqua
16:00 Rientro a terra
16:30 Riposo
17:30 Attività ludico motorie
19:00 Cena
20:30 Attività da concordare
22:30 Riposo

Venerdì

08:00 Colazione
09:00 Assegnazione vestiario
09:30 Attività a terra
10:00 Attività in acqua
12:00 Attività a terra
12:30 Pranzo
13:30 Attività a terra
14:00 Attività in acqua
16:00 Rientro a terra
16:30 Consegna Diplomi
17:00 Partenza

PREVENTIVO DI SPESA

Il prezzo inclusivo di pernottamento in camere multiple da 4 persone e pensione completa è di € 625,00 a partecipante.

Questo include:

- L'uso dell'abbigliamento tecnico comprensivo di muta di neoprene e salvagente;
- L'uso degli spazi didattici;
- Il parcheggio per i mezzi con cui arrivano i partecipanti e gli accompagnatori;
- L'uso delle imbarcazioni;
- L'accesso alla spiaggia privata di Univela;
- Certificato di partecipazione;
- L'iscrizione ad enti di promozione sportiva come lo CSEN o la Federazione Italiana Vela.

Per eventuali comunicazioni si prega di contattare Tristano Vacondio al seguente indirizzo email lakegarda@aswc.it oppure telefonicamente al 3515001660.