

**Optimist Clinic  
By Marcello Meringolo  
in collaborazione con Campione UNIVELA**

**Campione del Garda  
28-31 Marzo 2019**



(Marcello Meringolo al Mondiale 2018 – Foto Matias Capizzano)

“Nessun risultato è casuale, ed è il frutto di tanto impegno e tanta volontà. La mia passione è trasmettere ai più giovani l’esperienza accumulata in questi anni di successi internazionali e di tanti anni passati nei principali club italiani”

**Programma Preventivo:**

*Giovedì 28 Marzo:*

Uscita in Acqua prevista per le ore 14, arrivo alla base per le ore 13, salvo diversi accordi

*Venerdì 29 e Sabato 30:* Doppia seduta di Allenamento mattina e pomeriggio

*Domenica 31 Marzo:* Uscita unica e chiusura clinic per le ore 15 circa

## **Programma di lavoro:**

- Miglioramento del livello tecnico generale per quanto riguarda la conduzione
- Lavoro sulle manovre
- Lavoro sulle partenze
- Visione filmati delle uscite e discussione in aula

## **A chi è rivolto:**

Alla fascia d'età 2009-2010 non impegnati nelle selezioni interzonalì, oppure atleti del 2008, che non partecipano alla selezione e vogliono fare comunque qualche giornata di allenamento. Eventualmente ammessi, bambini del 2011, che siano segnalati dai propri istruttori di circolo.

## **Costi e Servizi:**

- N° 1: Pacchetto Servizi Completo (Pernottamento, pasti, barca charter e coaching) 550,00 euro
- N° 2: Pacchetto senza Charter (Pernottamento, pasti e coaching) 390,00 euro
- N° 3: Pacchetto Coaching e pasti 270,00 euro
- N° 4: Solo servizio Coaching 200,00 euro

## **Iscrizioni:**

- Inviare il presente modulo di iscrizione all'indirizzo mail: [amos.vacondio@gmail.com](mailto:amos.vacondio@gmail.com)
- Pagamento del 50% per confermare l'iscrizione con l'invio di questo modulo.
- Coordinate bancarie:
  - o Univela Sailing
  - o IBAN: 19 E057 9224 205C C075 0001 563
  - o BIC (SWIFT): BPVMIT2R
  - o Banca Popolare Valconca Società Cooperativa per Azioni
- Il numero massimo di ammessi è di 18 ragazzi, sopra i 10 atleti, sarà presente un secondo allenatore in acqua
- E' obbligatorio essere in regola con il tesseramento FIV 2019 con visita medica valida, Tessera AICO e assicurazione.

## **Modulo di Adesione**

Nome:

Cognome:

Mail genitore:

Tel. Genitore:

Esperienza Atleta:

- Livello Regate Zonali
- Livello Regate Nazionali
- Livello Regate Internazionali

Pacchetto scelto N° .....

Acconto pagato il ..... (allegare distinta bonifico)

Saldo, al vostro arrivo alla base nautica in segreteria

*Firma Genitore*